

東京オリンピック開催期間中の主な会場の競技時間

		7月20日 (月)	7月21日 (火)	7月22日 (水)	7月23日 (木)	7月24日 (金)	7月25日 (土)	7月26日 (日)	7月27日 (月)	7月28日 (火)	7月29日 (水)	7月30日 (木)	7月31日 (金)	8月1日 (土)	8月2日 (日)	8月3日 (月)	8月4日 (火)	8月5日 (水)	8月6日 (木)	8月7日 (金)	8月8日 (土)	8月9日 (日)	8月10日 (月)	
		※海の日(本年のみ同日) ※スポーツの日(同左) ※山の日(本年のみ同日)																						
		首都高料金施策(夜間半額、日中マイカー加算) ※パラリンピック期間中(8/25-9/6)も実施																						
オリピック スタジアム 東京体育館 国立代々木 競技場 国技館 東京スタ ジアム 馬事公苑	ヘリ テッ シ ゾ ン	(8/7午前11-14のサッカー女子決勝以外は陸上。競技日はいずれも表彰式あり)		開会式 (20-23)												午前・夜間 (9:00～昼ごろまで。夜間は19:00～22:00前後)			終日 (9-21:45)	11-14、 夜間(20-)	夜間 (19-22)	閉会式 (20～23)		
				(卓球)	終日 (10:00(25日は9:00)～22:10など。7月27,30日は表彰式あり)										夜間 (表彰式あり)	終日 (10:00-13:00,14:30-17:30,19:30-22:30)			日中・夜間 (両日表彰式あり)					
				(ハンドボール)	終日 (9:00-12:30,14:15-17:45,19:30-23:00など)										終日 (9:30-22:45など)			夕方～夜間 (8日は表彰式あり)		日中 (表彰式あり)				
				(ボクシング)	日中・夜間 (11:00-14:30,17:00-20:30など)					日中・夜間 (11-14:10,17-20:10)			日中・夜間 (11-14,17-19:55など)		日中 (4日は11-13:35,17-19:35。5日以降は14-16前後。各日表彰式あり)									
				(7/22,23サッカー、 7/27-8/1ラグビー、 8/7,8近代五種)	夜間 (17:30- 22:30)	夜間 (17:00- 22:00)	終日 (9:00-12:00,16:30-19:30。7月29日と8月1日は表彰式あり)										夕方～夜間 (14:30-20。表彰式あり)							
(馬術)	夕方～夜間 (17:00-22:00)		夕方～夜間 (両日表彰式あり)		午前・夜間 (8-17)		午前 (8-11)		夕方～ (表彰式あり)		夜間 (19-23)	夜間 (表彰式あり)	午後～夜間 (14:30-20。表彰式あり)		夜間 (19-22)	夜間 (表彰式あり)								
有明 アリーナ 有明テニス の森 潮風公園 (お台場脇) カヌー・ス ラロームC 東京アクア ティクスC 幕張メッセ	ベイ シ ョ ン	(バレーボール)	終日 (9:00-12:50,14:20-18:10,19:40-23:30など)										午後～夜間 (8日は表彰式あり)			日中 (表彰式あり)								
		(テニス)	日中～夜間 (11:00-20:00)					午後～夜間 (各日表彰式あり)																
		(ビーチバレー)	終日 (9:00-12:50,15:00-17:50,20:00-22:50など)										終日 (9:00-22:50)	午前・夜間 (9:00-10:50,21:00-22:50)		午前 (10:00-。表彰式あり)								
		(カヌー・スラローム)	午後 (13または14～17前後。7月27,28,30,31日に表彰式あり)																					
		(水泳競技)	夜間 (19-21:30)	終日 (10:30-12:30,15-16,19-21:30。30日は12:30-19競技なし。各日表彰式)					日中 (両日表彰式あり)			午後～夜間 (15-21:30)	終日 (表彰式あり)	午後～夜間 (表彰式あり)	日中 (表彰式あり)	午後～夜間 (15-21:30)	終日 (表彰式あり)							
(7/25-28テコンドー、7/25-8/2フェンシング、8/2-8レスリング)	終日 (9:00または10:00～21:00または22:40前後。各日表彰式あり)										日中・夜間 (11:00-13:30,18:15-22:00。各日表彰式あり)						夜間 (表彰式あり)							
さいたま スーパーアリーナ 陸上自衛隊 朝霞訓練場 霞ヶ関カント リー倶楽部 千葉県・一宮町 神奈川県・江ノ島 横浜スタジアム	さい たま ス ー パ ー ア リ ー ナ	(バスケットボール)	終日 (10:00-12:00,13:40-15:40,17:20-19:20,21:00-23:00)										午後～夜間 (13:15-15:15,20:00-22:00)			日中～夜間 (表彰式あり)	日中 (表彰式あり)							
		(射撃)	日中 (8:30または9-16:30など。各日表彰式あり)			日中 (9:00-16:00)		日中 (9-17など。各日表彰式あり)			午前 (8:30-13:15)	日中 (表彰式あり)												
		(ゴルフ)	日中 (7:30-15:30。最終日は表彰式あり16:00まで)										日中 (7:30-15:30。最終日は表彰式あり16:00まで)											
		(サーフィン)	日中 (7:00-16:20)		日中 (最終日は表彰式あり)			※波のコンディションにより8月2日まで予備日																
		(セーリング)	午後 (12:00-18:00など。8月1～5日は表彰式あり)																					
(7/25-28ソフトボール、7/30-8/6,8野球)	終日 (10:00-16:30,20:00-22:00)		午後～夜間 (表彰式あり)		夜間 (19-22)		午後～夜間 (12:00-15:00,19:00-22:00)			夜間 (19-22)	午後～夜間 (12-,19-)	夜間 (19-22)	午後～夜間 (表彰式あり)											
一般道使用競技	ロードレース(11:00 <26日は13:00>-18前 後、武蔵野の森公園～ 富士スピードウェイ)		トライアスロン (6:30-9:00、 お台場海浜公園)		トライアス ロン(7:30- 9:25、 同左)		競歩 (16:30- 札幌大通公 園)		競歩 (5:30- 16:30- 同左)		マラソン (7:00-10:00前後、 札幌大通公園)													

※各枠内は競技時間の目安。同時刻内に異なる競技・種目が行なわれるため、観客の出入りが続く会場もある。詳細は公式HPへ。大会輸送影響度マップは、会場周辺の観客が競技開始前90分間と、終了後30分間に最も出入りすると的前提で作成されている。

※2019年12月6日現在、今後変更の可能性あり。